



YIN TAI BASE

ATTIVAZIONE DEL CORPO DI LUCE

Questo corso introduttivo e' il primo passo per accedere a tutti i percorsi di formazione successivi sia per i principianti che per i corsi avanzati per gli operatori olistici, massaggiatori e professionisti del benessere.

In questo work shop teorico esperienziale acquisirai le prime conoscenze e gli strumenti necessari che sono il nucleo fondamentale di tutto il metodo YIN TAI.

Il corpo di luce più comunemente conosciuto come AURA o Campo energetico, in realtà è una matrice di energia estremamente funzionale e in evoluzione all'interno della fisiologia umana.

L'attivazione del corpo di luce offre abilità pratiche per riconoscere e regolare questo sistema e ci permettere di accedere ad una totale consapevolezza e conoscenza della nostra naturale realtà multidimensionale che si sta risvegliando in questo importante periodo storico.

Imparare a sensibilizzare e regolare il corpo di luce è uno dei modi più efficaci per sviluppare le personali capacità straordinarie ed extrasensoriali come l'intuizione, la percezione dell'energia sottile, i talenti personali di guarigione, il dialogo con la stella dell'anima e recupero del proprio potere personale, dei talenti e dei personali scopi di vita.

L'attivazione del Corpo di Luce è uno dei più semplici e potenti sistemi per prendere in mano la propria vita e generare salute personale, sociale e planetaria.

In questo workshop introduttivo imparerai una forma unica di attività meditativa che coinvolge specifici tipi di movimento che stimolano l'attività propriocettiva che si trasforma ed evolve nel tempo in una sempre maggior consapevolezza e dell'ascolto sottile che migliora la qualità della vita quotidiana in tutti i suoi aspetti.

Il sistema propriocettivo è una parte del sistema nervoso che controlla l'allineamento.

L'esercizio propriocettivo consente a una persona di muovere il corpo secondo la propria guida interiore. Collega la consapevolezza all'intelligenza correttiva auto-allineante che risiede dentro di noi tutti: il sistema "proprio" "cettivo" (percezione reale).

Seguendo le informazioni di questo sistema, si verifica un posizionamento auto-correttivo improvvisato. Questo porta a una sequenza di movimenti, respirazione e cambiamenti energetici che bilanciano, rilassano e rafforzano il corpo / mente.

Esercitato nel tempo, l'esercizio propriocettivo migliora la postura, la flessibilità del corpo, la respirazione rilassata e la facilità di movimento. Emotivamente, aiuta a prevenire e risolvere le sindromi da stress, rafforzando le scelte più sane e più funzionali.

Programma corso:

1 weekend / 16 ore

Gli argomenti includono del corso base:

- Storia della nascita e dell'evoluzione attuale del Corpo di Luce
- Memoria cellulare
- Principi di consapevolezza propriocettiva e movimento
- Le membrane energetiche fisiologia e attivazione
- Connessione al nostro GPS interno
- Riconoscere e consentire il posizionamento auto-correttivo e improvvisato
- Ripristino della natura elastica e flessibile del corpo
- Come guidare la forza vitale negli strati profondi del corpo
- Rilevamento precoce della formazione del sistema di stress e come trasformarlo
- Auto-regolazione delle ossa e delle membrane craniche
- Come sentire e regolare gli strati delle membrane semipermeabili e bioplasmatiche (ovvero il corpo energetico).
- Attivazione base di Kundalini.

Il corso base darà accesso alla formazione avanzata YIN TAI 1 – YIN TAI 2 – YIN TAI SACRED HEALING SOUND.