



YIN TAI POSTURAL

Allineamenti e aggiustamenti strutturali e posturali

In questo modulo YIN TAI , i professionisti imparano come valutare e correggere specifici disallineamenti di fianchi, osso sacro e colonna vertebrale. Impareranno correzioni muscolari/energetiche passive per determinare cambiamenti immediati nella postura e nella struttura che durano nel tempo. Usando queste tecniche applicate, i professionisti sperimenteranno una nuova visione e acquisiscono tutti gli strumenti e le tecniche per effettuare correzioni e aggiustamenti strutturali e posturali passivi e non invasivi di tutto il sistema scheletrico.

L'allineamento e il movimento migliorati delle articolazioni dell'anca e della colonna vertebrale aiutano a risolvere numerosi disturbi del cliente come dolore alla schiena, alle spalle e al collo. Inoltre, migliora i problemi ormonali, nervosi e circolatori. L'aumentata mobilità delle articolazioni dell'anca migliora anche la funzione riproduttiva e sessuale per donne e uomini.

Programma:

- Rolling vertebrali
- Aggiustamenti attivi e passivi della colonna vertebrale, del bacino
- Pulizia delle articolazioni vertebrali e di arti superiori e inferiori.
- Scollamento scapolare
- Aggiustamenti di piedi e caviglie
- Tecniche di sblocco del diaframma
- Tecniche miofasciali passive di allineamento di anche e bacino
- Correzione finta gamba corta
- Aggiustamenti passivi del rachide cervicale
- Punti di riflesso e rilascio delle suture craniche e del sacro
- Si può partecipare a questo modulo indipendentemente dagli altri moduli.

In questo workshop i professionisti imparano tecniche essenziali che possono integrare a qualsiasi altra tecnica di massaggio e lavoro sul corpo già conosciuta permettendone di aumentarne notevolmente l'efficacia dei trattamenti e del benessere dei propri clienti.