



YIN TAI SACRED SOUND

MUSICA, SUONI E VOCE NELL'ARTE SACRA DI GUARIGIONE

Musica, Voce e Suoni nell'Arte della Guarigione è un percorso teorico-pratico di guarigione di sé e degli altri, ed è il risultato di anni di studio, di osservazione e sperimentazione degli effetti della vibrazione sonora armonica sull'energia individuale (KI) e sull'energia universale della creazione.

Sacred Sound è un'inestimabile risorsa per insegnanti, studenti e praticanti in tutte le arti della guarigione.

Ogni suono e vibrazione esercita un'influenza su di noi su tutti i piani di esistenza : **corpo , emozioni mente**, spirito, con effetti spesso sorprendenti.

Cosa imparerai?

In questo percorso teorico, pratico ed esperienziale potrai sperimentare sia da un punto di vista sia scientifico che alla luce di diverse tradizioni spirituali millenarie , come trarre beneficio dal loro potere curativo del suono per creare equilibrio, armonia e salute nella nostra vita.

Passo dopo passo, con tantissimi esercizi pratici individuali a coppia e di gruppo , approfondirai l'utilizzo dei suoni nel processo di guarigione e nella meditazione.

Le vibrazioni del suono sono come molecole, scintille armoniche che si inscrivono nella memoria delle nostre cellule e nei corpi sottili.

Utilizzare il suono come strumento di armonizzazione di guarigione significa creare un potentissimo motore di rigenerazione cellulare e un ponte di comunicazione immediato tra spirito e materia, permettendo al nostro essere di ritrovare la propria voce autentica , rinascere nelle vibrazioni armoniche della creazione e nel silenzio interiore in cui poter ritrovare la voce dell' Anima.

Grazie al potere liberatorio del suono e della voce, potrai eliminare stress, attitudini mentali, forme pensiero disarmoniche e distruttive , recuperare piccole disfunzioni fisiologiche , fatica, depressione, insonnia, disturbi digestivi, mal di schiena, difficoltà di comunicazione e altri problemi di vario tipo e liberare il nostro potenziale creativo , recuperando forza vitale , lucidità , dinamismo, gioia e benessere.

Il potere curativo del suono e' il mezzo più immediato per riaccordarsi al potere del vivere nel tempo presente e nell' ascolto della propria voce autentica.

La voce, infatti, aiuta a rilevare parti di noi stessi che ancora non hanno raggiunto un equilibrio e che si manifestano sotto forma di disarmonia, tensione, segnali d'allarme dei quali non sempre teniamo conto.

La potenza del Suono e della Voce Armonica porta tutto l' Essere a vibrare su elevate e specifiche frequenze, portando immediatamente benefici tangibili riscontrabili a livello fisico, mentale ed emotivo.

Sacred Sound come arte di guarigione e' un percorso in cui imparerai ad usare il suono e la voce come arte di trasformazione, armonizzazione e "guarigione" della materia attraverso lo spirito del suono. In questo percorso non imparerai a cantare e non e' necessario avere talenti vocali particolari,

Apprenderai l' arte dell' "Osso Vuoto" per trasformarti in un canale che si lascia attraversare dal suono e diventare te stessi suono, canto preghiera e vibrazione. Questo percorso e' aperto a tutti e si basa su concrete basi teoriche ed e' un metodo completo ed esperienziale.

E' decisamente raccomandato a tutti gli operatori del suono che usano strumenti tribali ed ancestrali come gong, tamburo, hand pan, campane tibetane, monocorda e che desiderano accrescere e arricchire la propria professione , diventare se stessi strumento , voce e suono di guarigione, approfondire ed integrare nel loro lavoro importanti tecniche di visualizzazione e meditazione , esercizi individuali, a coppia e di gruppo con potenti tecniche e pratiche dell' arte spirituale di diverse tradizioni di tutto il mondo antiche e moderne.

PROGRAMMA

1° modulo

- Iniziazione rituale al Suono
- I fondamenti del Sound Healing: terapie energetica con la voce e con il suono
- Principi di fisica quantistica
- Legge d' attrazione e risonanza
- Frequenze e armoniche 432hz – 528hz
- Scala delle emozioni
- Il Corpo di Luce – Il Tempio sacro dei suoni di guarigione
- Come accedere ai mondi sottili ed altre dimensioni
- Esercizi di respiro consapevole
- La Voce dell' Anima
- La Vibrazione Divina OM – il significato profondo del mantra e come usarlo
- Canalizzare il suono dai diversi mondi e piani dimensionali – tecnica dell' "Osso vuoto"

- Potere dell' "Io Sono"
- Esercizi individuali, a coppia e di gruppo.

2° Modulo

- Il Suono dei Chakra – note , vocali e mantra
- La Voce lattea – suoni di guarigione egizio-esseni
- Yoga del Suono Tecniche di meditazione con i suoni e mantra
- Tecniche di purificazione e pulizia di organi, meridiani e aura attraverso il suono
- Tecnica del Canto Armonico
- Creare lo spazio Sacro del Suono per sessioni individuali e di gruppo
- Tecnica di armonizzazione egizio – essena
- Proiettare il Suono : Visualizzazioni , Intenzioni , ologrammi e archetipi nel suono
- Esercizi individuali, a coppia, di gruppo

3° Modulo

- La piramide del Suono con gli Arcangeli
- Preghiere e invocazione – L' effetto Isaia
- Corpo Specchio e lettura energetica attraverso il suono
- Purificazione e protezione degli spazi attraverso il suono
- Lavorare a distanza con il suono
- Imparare ad usare strumenti tribali e ancestrali nelle pratiche di guarigione: il Monocorda, Le campane tibetane, Il Gong, Diapason, Campane di Cristallo, Flauto, Kalimba..
- Esercizi individuali, a coppia, di gruppo

4° Modulo

- Il Tamburo ed il Viaggio Sciamanico
- Rituale di purificazione dell' aura con il tamburo sciamanico
- La Ruota Medicina ed il Suono – trattamenti individuali e di gruppo
- Uso di strumenti ancestrali e tribali e suono: come Posizionarsi nello spazio di terapia per invocare gli elementi – Terra , Acqua , Fuoco, Aria e archetipi di guarigione
- Gli Animali Medicina ed il suono
- Canti e danze tribali con il tamburo sciamanico
- Esercizi individuali, a coppia, di gruppo