



## YIN TAI SACRED SOUND

MUSICA, SUONI E VOCE NELL'ARTE SACRA DI GUARIGIONE

### **1° modulo**

- Iniziazione rituale al suono
- I fondamenti del sound healing: terapie energetica con la voce e con il suono
- Accenni al Corpo di Luce
- Principi di fisica quantistica
- Legge d' attrazione e risonanza
- Frequenze e armoniche
- Scala delle emozioni
- Esercizi di respiro consapevole per amplificare il potere del suono
- La voce dell'Anima
- La vibrazione divina OM – il significato profondo del mantra e come usarlo
- Yoga del Suono Tecniche di meditazione con i suoni e mantra
- Potere dell'“Io Sono”
- Esercizi individuali, di coppia e di gruppo

### **2° Modulo**

- Il Suono dei Chakra – note, vocali
- La Voce lattea – suoni di guarigione egizio-esseni
- Yoga del Suono Tecniche di meditazione con i suoni e mantra
- Tecniche di purificazione e pulizia di organi, meridiani e aura attraverso il suono
- Creare lo spazio Sacro del Suono per sessioni individuali e di gruppo
- Proiettare il Suono: Visualizzazioni , Intenzioni , ologrammi e archetipi nel suono
- Esercizi individuali, a coppia, di gruppo

### **3° Modulo** - strumenti tribali e ancestrali nelle pratiche di massaggio e guarigione

- Tecnica di Massaggio e meditazione per preparare il cliente a ricevere il suono.
- il Monocorda origine ed uso nel massaggio sonoro e lavori di gruppo
- Le campane tibetane ed il massaggio sonoro
- Il Gong nei lavori di gruppo
- Campane di Cristallo,
- Altri strumenti per meditazioni e sessioni individuali: Hand pan Diapason, Sonagli, Flauto, Kalimba..
- Preparazione dello spazio sacro per le cerimonie del suono: purificazione dell'ambiente, ruota medicina e i 4 elementi
- Come condurre una meditazione e visualizzazione per sessioni individuale e gruppi con il suono
- Esercizi individuali, a coppia, di gruppo

### **4° Modulo**

- Costruzione rituale del Tamburo Sciamanico Tamburo ed il Viaggio Sciamanico
- Rituale di purificazione dell'aura con il tamburo sciamanico
- La Ruota Medicina ed il Suono – trattamenti individuali e di gruppo
- Posizionarsi nello spazio di terapia per invocare gli elementi – Terra, Acqua , Fuoco, Aria e archetipi di guarigione
- Gli Animali Medicina ed il suono
- Canti e danze tribali con il tamburo sciamanico
- Esercizi individuali, a coppia, di gruppo